

CIRCUITO PRODUCTIVO

PRODUCTOS LÁCTEOS

¿Cómo llega la leche del campo a tu casa?

¿De dónde viene la leche fresca? ¿Cómo llega directo desde el campo hasta tu casa? ¡Hoy lo vamos a aprender juntos!

1) Primero, conozcamos un poco sobre los beneficios de la leche:

La leche es un alimento muy nutritivo:

- Aporta calcio: un nutriente indispensable para construir y mantener huesos y dientes sanos y fuertes.
- También nos brinda una gran cantidad de proteínas y vitaminas A, B, C y D.

Tanto las proteínas como las vitaminas ayudan a prevenir enfermedades, y son importantes para mantener y fortalecer órganos y músculos.



Ahora sí, la gran pregunta... ¿Cómo llega desde el campo hasta tu mesa?

2) ¿Cómo se elabora la leche?

PASO 1

Primero, lo más importante. La leche viene de las vacas que se encuentran en los *tambos*. ¿Sabes que es un **tambo**? Es el lugar en el campo donde las vacas pasean, comen, toman sol y duermen la siesta. Allí, se ordeñan dos veces por día, es decir, se saca un poco de la leche que producen y se enfrían por primera vez. ¿Conocías la palabra “ordeñar”? ¿Sabías que una sola vaca puede producir hasta 20 litros de leche por día?

Después, la leche se transporta en unos camiones especiales llamados “TERMOS” que se encargan de conservarla fría.

PASO 2

¡La leche llega a la fábrica!

Antes de llegar a la fábrica, la leche se separa según su calidad. Para los productos La Serenísima usamos la leche de mayor pureza y calidad.

PASO 3

En este paso se eliminan todas las bacterias que puede tener la leche a través de un proceso de calentamiento y enfriamiento que llamamos PASTEURIZACIÓN. **Que palabra más larga, ¿no?** Este es un proceso en el que llevamos la leche a unos equipos especiales donde la calentamos algunos segundos, y después la súper enfriamos. ¿Para qué? Para sacar todos las bacterias (unos bichitos muuuy chiquitos, casi invisibles) que vienen en la leche y que pueden hacer que se ponga fea. ¡Por eso es tan importante este proceso!

PASO 4

Una vez que se quitan las bacterias, la leche ya puede colocarse en un envase! ¿Vieron que existen muchas formas y tamaños de envases? Puede ser en sachet, en botella o en caja de cartón.

PASO 5

La parte más divertida: ¡la leche ya está lista para ir al supermercado! Los camiones de La Serenísima pasan a buscar la leche por la fábrica y la llevan a todos los rincones del país. ¡Y listo! Así es como la leche llega del campo hasta tu heladera, lista para que te tomes un vaso bien fresco o una chocolatada calentita. **¿Vos cómo la tomás?**

¿Sabías que con esta leche podemos hacer un montón de otros productos? Por ejemplo...

- Leches en polvo.
- Ricotta.
- Cremas.
- Mantecas.
- Dulce de leche.
- Quesos.

Cada uno de ellos tiene su propio proceso a partir de la leche que obtuvimos de este recorrido. **¡Qué rico!**



3) ¿Cómo consumimos la leche?

- Un vaso de leche o chocolatada
- Cereales con leche
- Licuados
- Café con leche
- Budines, galletitas, flanes y tortas.
- Salsas
- Puré de papas o zapallo

¿Se te ocurre alguna otra idea?

Actividades

1) Nombrar

¿Podés nombrar los tres beneficios que aporta la leche para tu salud?








C _ _ _ _ _

P _ _ _ _ _

V _ _ _ _ _

2) Ordenar

¿Cómo ordenarías estos pasos de producción de la leche? Ordenalos poniendo el número del paso del proceso en el círculo verde.

 Supermercado	 Camión-Termo	 Proceso calor- frío. ¡Chau bacterias!	 Mesa de mi casa
 Elaboración de otros productos: manteca, dulce	 Vacas en el campo	 Llegamos a la fábrica	

3) Marcar las opciones correctas.

Marcá con un círculo los productos que vienen de la leche.

(con dibujos de los productos)

CREMA

QUESO

ZANAHORIA

DULCE DE LECHE

PAPAS FRITAS

MANTECA

MILANESA

4) Crucigrama:

¿Podés encontrar tres de los productos lácteos que elaboramos en la planta?

5) **Manos a la obra**

¿Te animás a cocinar algo rico para la merienda? Con ayuda de mamá o papá, ¡obvio! Te proponemos varias opciones, hacé click en la que más te guste para ver los ingredientes y la receta, ¡y manos a la obra!

BOTONES:

TORTA FÁCIL

<https://www.laserenisima.com.ar/recetaslaserenisima/receta.php?receta=108-torta-facil>

PANQUEQUE

<https://www.laserenisima.com.ar/recetaslaserenisima/receta.php?receta=95-panqueques-con-dulce-de-leche>

SCONS

<https://www.laserenisima.com.ar/recetaslaserenisima/receta.php?receta=109-scons>

Si te animás a hacer alguna, ¡envianos una foto o video de cómo te quedó el resultado por nuestro Instagram!